



# PSICOMOTRICITA' NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

## Sintesi progetto

### Psicomotricità nella scuola per l'infanzia

La Psicomotricità considera l'uomo nella sua globalità ed il suo obiettivo principale è quello di permettere l'integrazione armonica degli aspetti motori, funzionali, affettivi, relazionali, cognitivi.

Il corpo, il movimento e l'azione sono gli elementi fondamentali per apprendere e operare sulla realtà. L'esperienza corporea è base per lo sviluppo dell'identità della vita emotiva e affettiva, della strutturazione dei processi cognitivi, dell'adattamento sociale.

La Psicomotricità ha come obiettivo lo sviluppo dell'aspetto espressivo del corpo, del suo linguaggio. Favorisce nel soggetto la presa di coscienza delle proprie sensazioni, in particolare di quelle enterocettive e propriocettive, delle emozioni, del movimento, delle funzioni psicomotorie, dei comportamenti.

## Presentazione

L'**attività psicomotoria nell'ambito della scuola dell'infanzia**, ha lo scopo di accompagnare il bambino nel suo cammino evolutivo quotidiano, offrendogli la possibilità di sperimentare, scoprire, evolvere ed esprimere le proprie potenzialità e le proprie emozioni. In un clima di divertimento, collaborazione e accettazione, rappresenta un'occasione di incontro e condivisione, una possibilità di muoversi e di dialogare con gli altri, rapportandosi con lo spazio e con gli oggetti.

L'attività psicomotoria, svolta dallo psicomotricista, entra nelle diverse strutture scolastiche con delle caratteristiche ben definite: si fonda sulla **relazione** e si realizza attraverso il **corpo** e il **movimento**, utilizzando come strumento privilegiato il **gioco**, inteso come dimensione che ci accompagna tutta la vita.

L'attività psicomotoria non è né una ginnastica, né una tecnica di addestramento per il conseguimento di migliori performances, né animazione corporea, né psicoterapia, ma è uno **stimolo**, un'**esperienza**, un'**occasione** in cui azione, pensiero, emotività si attivano e si integrano, attraverso motivazioni e desideri strettamente collegati al gioco, al piacere di fare, alla fantasia, alla creatività.

## Utenza

Il progetto è rivolto specificamente a bambini da 3 a 6 anni, frequentanti la scuola dell'infanzia. L'attività si svolge in gruppi di 10-12

## Percorso

Il progetto si realizza attraverso:

- attività psicomotoria specifica rivolta a gruppi di bambini omogenei per età anagrafica, svolta da un professionista psicomotricista
- confronto e collaborazione con le insegnanti
- laboratorio espressivo -creativo di presentazione dell'attività ai genitori
- colloqui individuali con i genitori

## Obiettivi generali

- creazione di uno spazio fisico ed emotivo nel quale il soggetto possa esprimersi e trovare un adattamento originale
- cogliere, sostenere, dare un senso e un significato alle diverse azioni e modalità di espressione;
- lettura dell'espressività del bambino e risposta coerente ai suoi bisogni
- rispetto del percorso evolutivo e del tempo soggettivo di ognuno

potenziamento dell'attività simbolica e rappresentativa con elaborazione, presa di distanza e controllo dai vissuti emotivi  
costruzione un'immagine di sé positiva e autonoma attraverso l'individuazione di uno stile personale sul versante comunicativo e relazionale

### **Professionalità**

Psicomotricisti (figure maschili e femminili) con formazione specifica triennale e in possesso di attestato di qualifica professionale.

Gli psicomotricisti operano con progettazione e metodologia condivisa partecipano a percorsi di supervisione e formazione .

L'Associazione garantisce la continuità del progetto in caso di assenze prolungate dello psicomotricista referenti.

## **Percorso proposto di 15 incontri a gruppo**

( 6 GRUPPI. In due mattine)

**ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE ARCOBALENO**

Verona, Via Belvedere, 62/g - tel. 3474647380

**e-mail:** [info@arcobaleno associazione.it](mailto:info@arcobalenoassociazione.it)

**sito:** [www.arcobalenoassociazione.it](http://www.arcobalenoassociazione.it)

**Facebook:** [associazione professionale Arcobaleno](#)